

**Ana y Mía, dos amigas a la sombra del ciberespacio
Los trastornos del comportamiento alimentario en la red: de los foros prohibidos a las
páginas web educativas**

**Mònika Jiménez Morales
Departamento de Periodismo y de Comunicación Audiovisual
Universitat Pompeu Fabra Barcelona
Monika.Jiménez@upf.edu**

**Grupo de trabajo : Comunicación y educación
IX Congreso IBERCOM
Sevilla-Cádiz, 2006.**

El pasado mes de junio de 2004, el Defensor del menor, junto con los responsables de la ONG Protégeles, dedicada a la defensa de la infancia, denunciaban la existencia de páginas web caracterizadas por hacer apología de la anorexia y de la bulimia, y por difundir dietas extremas y consejos para engañar a médicos y a familiares.

Estas webs, denominadas *Pro Ana* y *Pro Mía*, presentaban los trastornos del comportamiento alimentario como verdaderos estilos de vida, de tal manera que los asiduos visitantes –en su mayoría chicas de todas las edades- hicieron de ellas un espacio donde compartían dietas, laxantes e incluso consejos para suicidarse sin dolor en caso de no poder alcanzar el cuerpo perfecto.

Ana, en realidad, no es más que el diminutivo de anorexia y Mía el de bulimia, de tal manera que las personas que frecuentaban estas webs se amparaban en estos nombres, obviando así la denominación real de la enfermedad.

A raíz de la investigación llevada a cabo por la ONG *Protégeles* y el Defensor del menor, en España se clausuraron en un mes unas cincuenta páginas similares. A pesar de que actualmente resulta muy difícil encontrar estos lugares en la red, lo cierto es que, casi dos años después, es posible participar en múltiples foros de creación gratuita donde Ana y Mía son las protagonistas de una pesadilla que, a los ojos de las tertulianas cibernáuticas, es el más fantástico de los sueños.

Estos foros aparecen y desaparecen a un ritmo trepidante. Al mismo tiempo que se clausura uno de ellos, sus adeptos vuelven a crearlo con otro nombre, de tal manera que cada día es posible encontrar nuevos espacios pro-anorexia y pro-bulimia en internet

Los dominios de Ana y de Mía son, en realidad, un mundo aparte regido por una normativa interna, donde sus habitantes se autodenominan “princesas” o “ángeles” y creen a ciegas toda la rumorología existente sobre la pérdida de peso. En estos foros prohibidos manda un líder – habitualmente la participante más delgada -, que impone unos códigos y actividades propios – como por ejemplo concursos para perder peso-, y un vocabulario exclusivo de sus miembros, como si de una tribu urbana se tratara.

El objetivo de la presente comunicación es analizar de forma comparativa la información que se difunde a través de internet sobre los trastornos del comportamiento alimentario. En contraposición a los foros prohibidos *Pro-Ana* y *Pro-Mía*, el texto profundiza en el discurso utilizado en www.anaymia.com, la página web creada por la ONG Protégeles, que tiene como objetivo informar de forma veraz y científica sobre los riesgos del trastorno a todas aquellas personas que, buscando páginas o foros *Pro-Ana* o *Pro-Mía*, se internan en la red.

Palabras clave: publicidad / infancia/ internet

“Esta página es una web pro-ana. Si sufres algún desorden, bienvenida. Si estás recuperándote, sal de aquí. No te molestes en enviarme e-mails ofensivos”

Con este saludo se materializaba en la pantalla del ordenador una página web de colores suaves y música de piano donde los ángeles y las mariposas convivían, de forma paradójica, con la demonización del cuerpo y con el odio hacia la propia identidad de aquellas que firmaban los centenares de mensajes escritos en código SMS que llenaban los espacios de chat.

El pasado mes de Junio de 2004, el Defensor del Menor, junto a los responsables de la ONG *Protégeles*, dedicada a la defensa de la infancia, denunciaban la existencia de páginas web como la que hemos descrito en líneas anteriores, caracterizadas por hacer apología de la anorexia y de la bulimia y por difundir dietas extremas, además de trucos –denominados *Tips*- y consejos para engañar a médicos y a familiares.

Estas páginas, denominadas *Pro Ana* i *Pro Mia*, representaban los trastornos del comportamiento alimentario como verdaderos estilos de vida, de tal forma que sus asiduos visitantes hicieron de ellas un espacio donde compartían dietas, medicamentos, laxantes, e incluso consejos para suicidarse sin dolor en el caso de que algún miembro del grupo manifestara su desesperación al no poder llegar al ideal de perfección física deseada.

Ana, en realidad, no es más que el diminutivo de anorexia, i *Mia*, el de bulimia, de tal manera que las personas que frecuentaban estas webs se identificaban con estos nombres, obviando la denominación real de la enfermedad. Así, mensajes como el que reproducimos a continuación dividían a las participantes del foro en “*Anas*” o “*Mias*”, en función de las características de sus comportamientos hacia la alimentación:

“Bueno solo queria decir q soy mia desde hace 6 años y con rachas de ana desde hace 1 año, y q m encanta encontrar gente como yo!!”

“Ola wapisima! yo antes era mia y aora soy ana, antes vomitaba cualquier comida porque pensaba que iba a engordar tres kilos por lo menos,asi k aora he decidido no comer muxo”

Según el estudio llevado a cabo de forma conjunta por la ONG *Protégeles* y el Defensor del Menor, la mayoría de las personas que en el momento de la denuncia visitaban estas webs eran menores de edad: el 68% tenía entre 14 y 17 años –la más joven tenía 11-, mientras que el 28% restante eran chicas de 18 años; el 4% restante eran mayores de edad.

La inmensa mayoría de estas páginas web contaba con un espacio de foro donde los cibernautas intercambiaban diariamente entre 300 y 400 mensajes. Cada una de estas comunidades contaba con una media de 600 usuarias.

La existencia de estas páginas web fue descubierta por médicos de diferentes hospitales al darse cuenta de que muchas de las pacientes que se encontraban aún en fase inicial de la enfermedad conocían trucos propios de aquellas personas que hacía años que padecían el trastorno.

Una simple búsqueda informática a partir de las palabras clave “anorexia, bulimia y trucos” dio como resultado un descubrimiento que, a pesar de haberse intuido desde hacía tiempo, nunca se habían puesto en funcionamiento las medidas necesarias para pararlo.

Nuevos lenguajes para una nueva tribu urbana

Tal como se puede ver a continuación a través de una captura hecha el mes de septiembre de 2006, dos años después de que se dictara la orden de clausura de estas webs, las páginas pretenden reforzar el sentido de pertenencia dentro del grupo de internautas que las visitan, justificar sus comportamientos y crear unas normas por las que regirse; todo ello a través de mensajes tan contundentes como los que siguen:

“La anorexia y la bulimia no son enfermedades, son formas de vida”

“¿Quieres dejar de comer como una vaca gorda y ser así?”

“O quizás quieras comer y estar así...si deseas estar así, vete fuera de aquí, ¡¡¡no queremos gordas!!!!”

A raíz de la investigación llevada a cabo por la ONG *Protégeles* y el Defensor del Menor, en España se clausuran cada mes entre veinte y treinta páginas; sin embargo, la realidad es que a través de la red es posible participar en más de cuarenta foros de creación gratuita donde *Ana* y *Mia* son las protagonistas de una pesadilla que, a ojos del resto de las tertulianas cibernéticas, es el más fantástico de los sueños.

Estos foros aparecen y desaparecen a un ritmo trepidante. Al mismo tiempo que se clausura uno de ellos, sus adeptas crean tres más, de manera que prácticamente cada día es posible encontrar nuevos espacios en la red donde la apología de los trastornos del comportamiento alimentario es el único tema de diálogo.

Los dominios de *Ana* y de *Mia* son, en realidad, un mundo aparte regido por una normativa interna, donde sus habitantes se autodenominan “princesas” o “ángeles” y creen a ciegas toda los rumores existentes sobre la pérdida de peso y en el cual existen unas líderes – habitualmente es la chica más delgada del foro-, unos códigos propios, así como un vocabulario ajeno a todas aquellas personas que no proclaman las alteraciones del comportamiento alimentario como formas de vida.

En este planeta internáutico las anoréxicas se autodefinen como tribu urbana, como movimiento liberador que bajo la denominación *Anorexic Nation* intenta abrir los ojos al mundo sobre la escualidez como necesidad vital. Las *Pro-Ana* o las *Pro-Mia* son personas que aún no tienen un diagnóstico médico, sino que desarrollan voluntariamente comportamientos propios de estas patologías con un único objetivo: perder peso.

Este colectivo también se autodenomina *wannabe*; es decir, *querer ser*. Son personas que en realidad no sufren ninguna de estas enfermedades, al menos en principio, sino que quieren estar delgadas por encima de cualquier otro objetivo. Quieren ser anoréxicas –en contadas ocasiones manifiestan el deseo de ser bulímicas, ya que ello comportaría comer en exceso- y por eso hacen de estos comportamientos su *modus vivendi*, de tal manera que, a fuerza de dejar de comer, acaban llegando a la anorexia y, a la larga, a desarrollar períodos bulímicos cuando pierden el control de sus vidas:

“Yo tengo bastante fuerza de voluntad y no tengo problemas al evitar comer entre horas; pero cuando es la hora de comer y mis padres estan pendientes me resulta muy dificil, y el ultimo recurso k me keda es vomitar al terminar la comida, y sinceramente prefiero ser ana antes k mia (sin ofender). Decidme nenas vosotras k trukos teneis para k vuestros padres no se den cuenta y para no comer delante de ellos?(a mi me resulta realmente imposible).Muchas gracias princesas”

“Hola nenas , 1º de todo animo a todas k seguro k lo conseguireis.Desde aki animo a la gente k nos escriba como hace para no comer o comer lo menos poosible cuando tus padres te están vigilando”

Las “Anas” o las “Mias” a secas, sin el *-pro-*, cuentan en cambio con un diagnóstico y, en muchos casos, alternan los períodos de hospitalización con la rutina familiar donde vuelven a conectarse a internet para sentirse acompañadas por el resto del grupo en su desgracia, tal como podemos ver en uno de los mensajes enviados:“Ola soy ana. Estoy recuperada, pero necesitaba volver”

Las normas de la tela de araña

Estas tribus internautas se rigen por una filosofía: la *thinspiration* –también en español-; es decir, la inspiración de la esbeltez. Esta musa que protagoniza los sueños de Ana y de Mia adopta forma humana en el cuerpo de la actriz Calixta Flockhart, de la cantante del grupo Spice Girls, Geri Halliwell y de la modelo Kate Moss –todas ellas anoréxicas reconocidas-, entre otros. A menudo la *thinspiration* se ilustra con imágenes de bailarinas de danza clásica, gimnastas rítmicas e, incluso, de prisioneros de los campos de concentración nazi bajo la excusa de poner de manifiesto la pureza del cuerpo y del alma –de aquí su representación como ángeles-.

Esta filosofía se alcanza plenamente a través del autocontrol, que es una virtud característica de la “Anas” y de la cual las “Mías” están absolutamente faltas. En este sentido, teniendo en cuenta que el ayuno total y eterno es el máximo objetivo de las anoréxicas, el autocontrol y la fuerza de voluntad son las cualidades necesarias para llegar a este estado. Cabe señalar que esta posesión del control es una de las cuestiones más recurrentes en los foros que hacen apología de estos trastornos. En relación al mencionado aspecto, ésta era la respuesta que una de las asiduas del foro ofrecía a uno de los nuevos miembros del grupo:

“Soy nueva en esto ayudarme por favor estoy como una vaca!!!!!”
“hi _____**
yo te puedo dar un consejo pero sólo te digo una cosa...es algo de fuerza de voluntad...si deseas realmente bajar de peso lo lograrás!!!! eeejejejeje...primero parte visualisandote tu misma y jurarte a ti misma que vas a ser una de las nuestras!! Y parte comiendo muy sano Y si eres más extrema parte comiendo nada, es solo cuestión de acostumbrarse.
Las quiero, nenas.
:: _____ Doll”

Así, mensaje tras mensaje, estas “princesas” cibernautas reparten entre dos posibilidades sus acciones: “hacerlo bien” o “hacerlo mal”. Hacerlo bien corresponde a una ingesta inferior de 500 kilocalorías diarias; la segunda opción, obviamente, está relacionada con una alimentación que supere esta cantidad calórica, con lo cual la persona es amonestada comprensivamente por sus compañeras:

“me gustaria k me dierais algun consejillo para que por la noche,cuando llega la hora de cenar no tuviese tanto hambre,es horroroso,empiezo y no paro,no se el k hacer! necesito vuestra ayuda chicas.muxs besitos pa toas. silvia “

“hola silvia !! k tal? bueno es normal k a la hora d cenar tengas hambre.... si kieres kitar un poco el hambre... t puedes tomar coca light ... k no engorda y hincha.... o una fruta k tp engorda ... yo cuando no ceno hago eso... aunk si kieres no comer... ahi k tener muxa fuerza d voluntad!! yo hace poco me tire 3 dias sin comer... pero a mi lo k me pasa k alomejor estoy sin comer un dia y al dia siguiente ya no tengo hambre weno yo no se si a vosotras os pasara lo mismo!! weno un besiko a toas!!

“Wenas!! Pos 1º creo q dbeis ir poco a poco, 1º os kitais meriendas almuerzs y todo eso, luego bajais la cantidad d comida, luego os kitais l desayuno, asta q slo kede la comida y la cena o 1 d ls 2, peo comiendo lo -posible para q nadie s entere ni s d cuenta, xq eso s mu importnt, q nadie s entere, xq cmo s entere algn os intntaran persuadir d q lo q stais aciendo esta mal, y q debeis acer lo q os dicn.....Y luego si eso podeis empezar a tomar laxantes y cosas asi, sobre todo no comais + d la cuenta, y si no aceis, teneis 3 opciones, 1ª si s 1 caso suelto, osea q no a ocurrido ants, y no va a volvr a pasar, weno, pos s puede cnsiderar cmo 1 excepcion, peo q no s welva a repetir!!!!!!), 2ª opcion, no comer nada + d todo l dia, o 3ª opcion vomitarlo, no saldra todo, peo s mejor q nada..... Ams, yo s asi cmo lo ago..... Weno wapiximas, suert y spero q os sirva lo q os digo, 1 bexico, ciao!!! “

“Yo intento hacerlo bien...por eso el número exacto de calorías que tomo al día es de 127...aquí va!...espero que os sirva: Desayuno, café con sacarina; comida, 70 gramos de espinacas y 56 gramos de atún al natural; cena, sopa y una manzana. Total: 127 kilocalorías, dependiendo de lo que pese la manzana... así he bajado hasta cinco kilos en una semanita...ya me contaréis”

Como miembros de una tribu urbana, las seguidoras de *Ana* y de *Mia* se identifican con unas pulseras de color rojo o lila, en función de si son anoréxicas o bulímicas. El rojo identifica a las primeras, mientras que el de color morado es patrimonio exclusivo de las chicas que sufren bulimia. Tal como testimonian algunas de estas chicas, la pulsera actúa, no sólo como símbolo de pertenencia a un grupo, sino que también hace de recordatorio de lucha en los momentos en que el cuerpo empieza a sucumbir ante las necesidades de continuar con el ayuno o con el auto castigo que las afectadas se imponen en caso de no poder seguir:

“Ola wapisima! yo antes era mia y aora soy ana, antes vomitaba cualquier comida porque pensaba que iba a engordar tres kilos por lo menos, así que ahora he decidido no comer mucho. cuando tengo hambre lo que hago es ver mi pulsera y decir, por ti lo hago ana y así no voy a la nevera, no se si abras probado el beber mucha agua, te hincha mucho, hace poco me han dado buenos consejos para parar el hambre. como por ejemplo beber coca cola light que hincha o tomar agua con bicarbonato. espero haberte ayudado algo. besitos”

“bueno yo soy ana desde como 8 o 9 meses.. tal vez un poco mas... cuando empecé a serlo pesaba 59 kg...y en dos meses baje mas de 7kg...pero como a los 6 meses mi mamá se dio cuenta.. y me llevo con unos doctores... así que no pude seguir con esto.. per ahora ya se le a olvidado un poco esto.. así que quiero continuar... quiero pesar 45.. mido 1.62 pero en el tiempo que estuve sin comer... estuve visitando muchos foros y en no descubri que los brazaletes para anas son rojos... pero con piedritas... como yo no podía comprar uno así.. me compre unas cuentas rojas y me hice mi brazalettee.... y cuando lo estaba haciendo estaba pensando en que no debía comer porq ue estaba hecha una vaca... todos los días me lo ponía y decía en mi mente "por ana hoy no voy a comer" y así todos los días...yo se que talvez es una tontería pero de verdad me sirvió de mucho.... por que cuando tenía ganas de comer algo o se me antojaba algo veía el brazalete y me acordaba que no tenía que comer... intentenlo chicas A MI ME SIRVIÓ DE MUCHO..... “

Las internautas que frecuentan estos foros a menudo organizan actividades para dinamizarlos y también con el objetivo de incrementar el sentimiento de pertenencia grupal; actividades como por ejemplo muestras de *thinspiration* consistentes en colgar en la habitación virtual donde se dan cita las amigas de ana y de Mia fotografías de personas extremadamente delgadas: actrices, cantantes, modelos, bailarinas...el requisito es pesar menos de 50 kilos y, a poder ser, contar con el reconocimiento social.

Otra de las propuestas dinamizadoras son las competiciones de peso. La chica que consiga adelgazar en menos tiempo, dentro de un plazo habitual de una semana, se erige ganadora de esta inconsciente carrera hacia la muerte.

“chicas, he visto lo de la carrera y me parece muy buena idea. Yo mido 1.63 y peso 60 asquerosos kilos. bueno princesas, nos vemos, y haber si podeis explicarme como va esto de la carrera que es la primera vez que hago algo así un besito”

A menudo estos foros contienen siglas de difícil comprensión para los recién llegados, como por ejemplo “ED” o “SI”, entre otras. La primera aparece siempre en clara alusión a algún tipo de mascota, es decir, las chicas hablan de ED como si se tratara de un perro o de un gato que las acompaña en sus rutinas familiares.

En realidad, ED corresponde al término anglosajón *Eating Disorder* y no es más que la denominación abreviada de los Trastornos del Comportamiento Alimentario. El concepto SI está vinculado a la autolesión, *Self Injure*, y es muy frecuente en los mensajes entre noias bulímicas, las cuales suelen hablar a menudo de “hacerse un pros”, en el sentido de autolesionarse voluntariamente al no alcanzar sus objetivos. Las lesiones involuntarias suelen producirse en los dientes, en el esófago, en la boca y en los brazos, y se producen a causa de los ácidos del estómago o del roce de los brazos con los dientes al introducirlos en la garganta buscando el vómito.

“Hola a todas ¡¡

Escribo esto por que me estoy volviendo locaaaaa'jjj ya no se que hacer antes mi sueño era poder alcanzar la perfeccion pero ahora no se que hacer con mi vida jjj
Me han entrado unas ansias terribles por comerrrrrrr y no quiero volver ha ser miaaaaaaaa no eso noooooo yano quiero sentir los Sl...esos terribles dolores de gargantaaaaa ademas de que no quier seguir viendo gotas de sangre cada vez que vomitooooo;jjj
necesito de la ayuda de alguien llevo tres meses con ana y no quiero que me deje por favor necesito que me ayuden a quitarme estas terribles ansias de comerrrrrrrrrrr jjjj
no puedo engordar los 10 kilos que he adelgazado y ahora menos que nunca ademas debo de adelgazar 10 kilos mas ahora peso 59 kilos y debo de estar en 49
.....
pro favooooooooooooorrrrrr alguien digame como controlar estas ansias de comerrrrrrr;jjj”

En este sentido, cabe señalar que uno de los mitos más extendidos entre los afectados por enfermedades del comportamiento alimentario es el hecho de que el dolor hace que el cuerpo quemé calorías; es lo que llaman la “transposición de la materia corporal”. Según esta creencia, si se hacen daño en una de las partes de su cuerpo, el propio organismo, siguiendo un acto reflejo, trasladará materia de la parte que se supone que quieren rebajar al lugar donde se han lesionado, a fin de paliar ese dolor. Los cortes, los pellizcos o los vaciados literales de masa corporal en determinadas partes, mediante rudimentarias herramientas como tijeras, punzones o cuchillos, entre otros, son algunos de los sistemas de auto lesión más utilizados por Ana, Mia y sus seguidoras.

Foros sin límite de edad

Tal como hemos explicado al principio, muchas de las usuarias se inician en estos foros durante la preadolescencia, de tal manera que, en muchos casos, es fácil encontrar mensajes de chicas de once a trece años que piden ayuda a los otros miembros de la “hermandad”, solicitando incluso remedios pseudo-farmacéuticos para perder peso o, simplemente, para engañar la sensación de hambre:

“ola yo soi nueva en esot keria ahceros unas pregutnas en el herbolario esas kosas k tu dices k adelgazan me las venderian a mi k tengo 13 años?¿ weni tmbe kiero k todas las k tengias un consejos para ANA me agregei i me lo digas por simple k sea me es = weno xikas gracias x tdo un beso chao”

“Kiero ser anoréxica. Ayuda!!!!

Hola necesito ayuda urgente. Tengo 12 años y estoy hecha un cerdo. La verdad es que me siento muy acomplejada porque todas mis amigas tienen novio y yo no gracias a estar gorda. Ayudadme porfa con algunas dietas o tips por que la verdad estoy dejando de desayunar y de cenar, pero sigo picando coxinadas porque me da muchísima hambre. Tomo tres litros de agua al día y hago ejercicio, aunque me cuesta mucho trabajo. Ayudadme, por favor!!!”

Evidentemente, les respuestas no se hacen esperar. Productos como la Espirulina, el Xenical, o el te verde i el rojo, entre otros, son algunas de las sustancias que se aconsejan en el foro. Preparados de herbolario, en su gran mayoría, que se venden sin receta, que facilitan la sensación de saciedad y que actúan a su vez como laxantes:

“Hola!!!! He encontrado en herbolarios dos sustancias estupendas!!! Se llaman Opuntia (en sobres para tomarlo despues de la comida) y Chitosan (capsulas), no son muy caros, tambien se compran en parafarmacias como las del corte ingles para que no te pregunten que por que la quieres, asi si algun dia tenemos que comer algo que lleve grasa, pues te la tomas despues y absorbe la grasa que has comido y no te engorda!!! No os parece genial? Ya no tendré que escaquearme en las comidas familiares... Yo en mi casa les digo que es para el estreñimiento..... “

"El quitosan es la ostia, de verdad que os lo recomiendo...lo de la opuntia no lo sabia. ¿QUE SIRVE ENTONCES PARA LO MISMO???"

Otras cositas utiles y faciles de encontrar en herbolarios son fucus (quita el apetito y acelera el metabolismo, porque al llevar yodo, hace que segregues mas hormonas tiroideas), tes rojo y verde (un clásico) y espirulina"

Como en cualquier comunidad, *Ana* y *Mía*, en tanto que reinas absolutas de la esbeltez a cualquier precio, rechazan a las traidoras, a aquellas personas que se atreven a desfallecer en el intento de alcanzar la perfección, que dejan de lado su postura radical de *wannabes* para pedir ayuda a la familia o a los amigos en un momento en que la enfermedad empieza a hacer estragos en su cuerpo. *Ana* y *Mía* condenan al sobrepeso a las traidoras, las insultan, las rechazan y las escarnecen, haciendo de ellas un ejemplo de cobardía, de debilidad y de falta de convicción ante el grupo, tal como se puede apreciar en el mensaje de respuesta al correo electrónico que aparece a continuación, enviado por una chica que hasta el momento era miembro del grupo:

"Primero que nada solo quiero decir "gracias" a.... ni siquiera se a que puedo dar las gracias porque pienso que esto es un mundo invisible...vacío, pero gracias de todos modos. Gracias porque llevo tres años buscando foros de estos y siempre me encontraba con que ya los habian quitado, que los habian prohibido...y pensaba: siempre llevo tarde y me culpaba por ello, pero ahora se que eso no es verdad NO LLEGO TARDE, entre aqui hace una semana pidiendo ayuda para perder 10kg por una prueba de danza, no llegué tarde al foro y se que no llevo tarde a mi vida, antes decia que la danza era todo lo que queria y esperaba de ésta, pero ahora entiendo que eso me queda pequeño....no hay pasión ni meta que justifique todo esto.

Ahora lo entiendo, y ahora tb se que de no haber sido por este foro nunca lo hubiera podido entender. He leído todos vuestros mensajes y he llorado en casi todos. En todos se pide ayuda, ayuda para perder peso, ayuda para pesar 40kg....ayuda para morir; y yo NO QUIERO MORIR!! tengo 17 años, un novio estupendo y gente que me quiere, no seria justo para ellos....ni para mi. No puedo hablar de una forma mas sincera, POR FAVOR.....pensar las cosas, pararos un segundo y pensad en vosotras mismas, en vuestras vidas, creéis que lo teneis todo, que os comeis el mundo porque "ana y mia" os ayudan!! ANOREXIA Y BULIMIA son dos enfermedades mortales, que casi acaban con mi hermana....y conmigo.

Gracias ademas por hacerme ver que soy fuerte, que puedo decir "NO", ya veis...tantísimo tiempo culpandome de no tener fuerza de voluntad y ahora....Si tengo fuerza de voluntad, la tengo para VIVIR, para SONREIR, para entender que no es tan difícil y que SIEMPRE hay alguien que está contigo.

Lo primero que voy a hacer cuando llegue a mi casa va a ser abrazar a mi hermana, porque la quiero...PORQUE ESTA VIVA, porque mia no ha podido con ella....porque no me imagino sin ella; no me imagino llegar a mi casa y encontrar su cama vacia porque esté ingresada en el hospital, porque mia haya podido con ella....HO HEM CONSEGUIDO CELI!!! ya no puedo deciros muxo mas...os he hablado desde el corazon y os juro a todas que de verdad lloro cuando comprendo que NO PUEDO SER COMO VOSOTRAS porque se que Yo nunca llegare a pesar 40kg, porque se que tal vez nunca me termine de gustar mi fisico....pero no me importa, estoy sana, estoy fuerte. TENGO MUCHAS RAZONES PARA SEGUIR VIVIENDO...y no pienso perderlas porq sabeis q?? q esta vez NO HE LLEGADO TARDE, ya no.... ni vosotras tampoco. Se que muchas de vosotras sois nuevas en el foro, que simplemente no os gusta vuestro cuerpo y queréis ayuda para cambiarlo, por favor no sigais!!! hay muchos caminos, muchas opciones.... tanto que decis de ana y mia, mis grandes amigas..... entonces: porque no os pueden dejar en paz??

Mimi y Paula, vosotras sois las primeras personas con las que yo hable de esto, por favor!! se q dsd dentro es muy difícil pero intentad ver todo esto desde fuera, leed los mensajes de la gente como si no tuvieran nada que ver con vosotras....son tan tristes.....tan vacios.... Solo quiero que sepais que yo sigo estando ahí, para ayudaros, si me dejais.....y esto tb va para toda la gente del foro, si alguien lo necesita que sepa que puede contar conmigo:

Os aseguro que yo estaba tan convencida de esto como vosotras, pero saber que una hermana ha pasado el mismo infierno que tu te hace plantearte las cosas, Yo por mi hermana doy hasta mi vida pero NO por ana y mia....

Un día, no se ni cuando ni porque me meti en este mundo invisible y ahora se que nunca podre salir del todo, una parte de mi se querada siempre aqui, intentando ayudar a gente como vosotras, si me dejais...
GRACIAS “

“Eres una vaca estúpida e intolerante!!!! Espero que engordes 150 kilos y que te sigas creyendo linda para que el mundo se mofe de ti. No vuelvas por acá que nadie te ha invitado.

“ESTAS LOCA AMIGA. si no eres como nosotras entonces dejanos empaz y y no nos metas MIERDA ala cabeza ok. cuando van a entender que ser ANA ES UNA FORMA DE VIDA q nosotras emos elegido PARA SER MAS FELICES . a nosotras NOS GUSTA NUESTRO MUNDO no lo DESTRUYAS CON TONTERIAS . porfa .”

“Mira wapa, t lo voy a intntar dcir cn la maxima educacion posible, ns estas tocndo muxo la moral, creo q tu mnsaje sta fuera d lugar, ya ay paginas pa gnt cmo tu q no s capaz d sabr lo q kiere, 1 dia quiere star dlgada, y al dia siguiet le da = star cmo 1 puta foca.... nosotras no sms asi, y no necesitams a gnt cmo tu, asiesq az l favr y vete a tocarl las narics a otras, q ya tnms nosotras suficientes cosas n la cabeza cmo pa ocuparns d lo q ns dice gnte cmo tu.....”

“demasiada poca concecuencia ...nosotras (o yo y creo k tb la mayoría) sabemos en ke nos metemos y yo en lo personal me gusta el estilo de vida que llevo... es el estar tranquila porke segun yo la gente se ve patetica comiendo askerosidades...en fin ke bien por ti ...y adios en el foro.!”

Cabe señalar que en medio de estos mensajes es posible encontrar publicidad. Teniendo en cuenta que se trata de foros gratuitos, la existencia de *banners* publicitarios actúa como sustento económico de los mismos. Buscadores, páginas de contacto, formación a distancia...lo cierto es que estas formas creativas *Below the line*, molestas en cualquier otra ventana internáutica son, en cierta manera el túnel de salida hacia el mundo real, la manera en que los incautos que llegan por accidente a uno de estos foros, pueden alejarse con un simple “clic” de los abismos en los cuales *Ana*, *Mía* y sus amigas pasean mascotas inexistentes llamadas ED o SI, juegan a ser princesas de un reino entre la vida y la muerte y acarician pulseras de colores para recordar cual es el origen de su guerra diaria contra la propia existencia. Con el objetivo de informar sobre los riesgos de los Trastornos del Comportamiento Alimentario a aquellas personas que, buscando páginas o foros pro-Ana o pro-Mía se internan en la red, la ONG Protégeles ha creado una página web que bajo la denominación de pretende difundir de forma veraz y científica el peligro que comportan estas enfermedades, así como señalar con el dedo la existencia de este falso estilo de vida que muchas chicas han creado alrededor de los desórdenes alimentarios. A partir de la propia simbología utilizada en los foros y en las webs que hacen apología de la anorexia y la bulimia –ángeles, princesas, mariposas y música infantil, entre otros- y con una página de inicio con la leyenda “Nadie dijo que fuera fácil ser una princesa”, este lugar ofrece consejos para padres y educadores, así como direcciones y teléfonos de interés de centros y asociaciones dedicadas a la investigación, el tratamiento y la lucha contra estas enfermedades. A pesar de que, tal como hemos señalado al principio, estas páginas web están clausuradas, cabe señalar que a diario es posible conectarse a este tipo de foros que bajo el nombre de www.thebeautifulpeople.com, www.gratisweb.com.ana4ever.htm, http://www.foroswebgratis.com/foro-foro_de_ana_y_mia-21755-4.htm, entre otros, continúan difundiendo más allá de las fronteras físicas la triste prédicas de *Ana* y de *Mía*, dos amigas que, alimentadas por las ansias de perfección de millones de personas de todo el mundo, viven, crecen y fantasean con su muerte día a día a la sombra del ciberespacio.